

Rehasport

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30	Rehasport				Rehasport	
09:00		Rehasport				
09:30	Rehasport		Rehasport			
10:00		Rehasport		Rehasport		Rehasport
10:30	Rehasport		Rehasport			
11:00		Rehasport		Rehasport	Rehasport	
11:30	Rehasport					
14:00						
14:30						
15:00						
15:30			Rehasport			
16:00	Rehasport	Rehasport				
16:30			Rehasport	Rehasport		
17:00	Rehasport	Rehasport				
17:30			Rehasport	Rehasport	Rehasport	
18:00	Rehasport	Rehasport				
18:30				Rehasport	Rehasport	
19:00	Rehasport		Rehasport			
19:30						
20:00						

Kursplan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:30						
09:00				Fitnesskränzchen		
09:30						
10:00		H.I.T. Kurs (30)				
10:30	Fit & Aktiv Senioren					
11:00						
11:30						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00	H.I.T. Kurs (30)		H.I.T. Kurs (BRAX)			
16:30					H.I.T. Kurs (30)	
17:00	H.I.T. Kurs (30)		H.I.T. Jugendliche (30)		H.I.T. Kurs (30)	
17:30		Fit & Aktiv (90)	*Fit & Aktiv (90)			
17:45				H.I.T. Kurs (30)		
18:15			H.I.T. Kurs (30)			
18:30			Aquafit Lauftraining	Fit & Aktiv (90)		
19:00	H.I.T. Kurs (30)	Pilates	H.I.T. Kurs (30)			
19:30				Zumba		
20:00						